

## Razsvetljava

- **Uporabljajte energetske varčne žarnice.** Te porabijo 80% manj električne energije kot običajne žarnice in imajo hkrati tudi 8- do 10-krat daljšo življenjsko dobo.
- Najbolj varčna je ugasnjena žarnica, zato **ugašajte luči** kadar jih ne potrebujemo.
- Za osvetlitev delovnih površin **uporabljajte usmerjena svetila.**
- Fluorescenčne cevi namestite le v prostorih, kjer potrebujete svetlobo še vsaj 15 minut po vklopu in tam, kjer **luči ne prižigate in ugašate pogosto.**

## Ogrevanje bivalnih prostorov

- **Zatesnite vsa okna in vrata** - stara okna in vrata slabše tesnijo in posledično odvajajo toploto iz stanovanja, zato nanje namestite tesnilne trakove.
- **Radiatorji naj ne bodo zastri s pohištvom** ali zavesami, kar lahko privarčuje do 10% energije.
- Stanovanjske prostore prezračujte trikrat dnevno po nekaj minut – v tem času zaprite radiatorje in odprite okna na stežaj (nikakor **NE prezračujte prostorov z odpiranjem oken** »na kip«).
- Na radiatorje **namestite termostatske ventile**, ki samodejno regulirajo temperaturo v prostorih (cena enega ventila se giblje okoli 20 EUR).
- **Ne plačujte sosedovega ogrevanja:** če živite v večstanovanjskem objektu se z ostalimi stanovalci dogovorite o namestitvi delilnikov stroškov ogrevanja in plačujte le svoje ogrevanje.
- **Ponoči spustite rolete**, ki preprečujejo uhajanje toplote.

## Priloga: Priporočljive temperature (v °C)

dnevna soba:	20 – 21	hodnik:	18
spalnica:	15 – 17	kopalnica:	21 – 22

### Izdajo zloženke so omogočili:



Energy Management Agency  
Intelligent Energy Europe

Za vsebino publikacije je odgovorna LEAG in v nobenem primeru ne izraža stališča Evropske komisije.

Projekt je sofinanciran s strani EU

### Več nasvetov dobite na:

Lokalna energetska agencija Gorenjske  
Slovenski trg 1  
4000 Kranj  
**T:** 059 92 49 74  
**E:** info@leag.si  
**W:** www.leag.si

# Varčevanje **Z** ENERGIJO je varčevanje **Z** DENARJEM



**leag**  
lokalna energetska  
agencija gorenjske

Lokalna energetska agencija Gorenjske  
Slovenski trg 1  
4000 Kranj  
www.leag.si

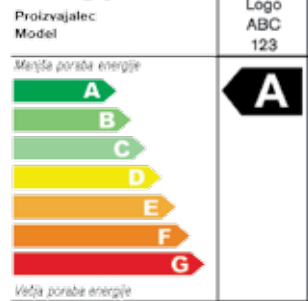
Energy Management Agency  
Intelligent Energy Europe

# Varčevanje ENERGIJO je varčevanje DENARJEM

## Gospodinjski aparati

! Varčni aparati porabijo polovico manj električne energije kot običajni.

### Energija



Pri nakupu novih gospodinjskih aparatov bodite pozorni na energijsko nalepko, ki vam pove energijsko učinkovitost produkta. Najučinkovitejše naprave v razredu A porabijo tudi do 55% manj energije kot naprave iz razreda G.

### Hladilnik

- Poskrbite za **dobro zračenje** na hrbtni strani hladilnika, še posebej pri vgradnih modelih. Razdalja od zidu naj bo minimalno 5 cm. Če tega zračenja ni, se poraba energije poveča tudi do 10%.
- Hladilnika **ne postavljajte v neposredno bližino štedilnika, pečice, radiatorja ali pomivalnega stroja**.
- Hladilnik naj **ne bo nastavljen na prehladno delovanje**. Zadostuje temperatura 5°C.
- V hladilnik nikoli **ne shranjujte toplih** ali celo vročih napitkov ali jedi.
- Preverite, ali so vrata hladilnika **dobro zatesnjena**. Če je tesnilo dobro, med hladilnik in vrata ne morete potisniti lista papirja.
- Če imate hladilno omaro ali skrinjo je **bolje izbrati hladilnik brez zamrzovalnika**, ker ti porabijo precej manj električne energije.

### Električni štedilnik in pečica

- Pri kuhanju **brez pokrovke porabite do trikrat več energije**.
- Kuhajte v čim manjši količini vode in **izklaplajte grelno ploščo** 3 do 5 minut pred koncem kuhanja. Tako prihranite do 15 % energije.
- **Ogrevalno ploščo pravočasno preklopite** iz visoke temperature za doseganje vrelišča na nižjo temperaturo za kuhanje.
- **Premer lonca naj ustreza premeru grelne plošče**. Če je ta le 1-2 cm večja od lonca to predstavlja 20-30% izgube energije.
- **Lonci na pritisk prihranijo tudi do 50% energije**, zlasti pri jedeh, ki zahtevajo dolgotrajno kuhanje.
- Električno pečico **izklopimo približno deset minut pred koncem peke**, saj je v njej dovolj toplega zraka, da bo jed spečena do konca.
- Med peko **odpirajmo vrata pečice le za kratek čas**. Vsakokratno odpiranje pomeni izgubo do 20% toplote.
- Mikrovalovna pečica **prihrani do 80% električne energije**. Zlasti primerna je za segrevanje že pripravljenih ali zamrznjenih jedi.

### Zamrzovalnik

- Zamrzovalnike **postavite v hladnejši in dobro prezračen prostor** (klet, neogrevana soba).
- Plast ledu vpliva na učinkovitost delovanja. **Zamrzovalnik odtajajte in očistite**, ko obloge ledu in ivja dosežejo debelino 3 - 5 mm.
- Zadostna temperatura zamrzovalnika je **-18°C**.
- Pri napol polnih aparatih je **potrebno ohladiti tudi zrak**, ki se ob odpiranju segreje zato kupite tak volumen zamrzovalnika, kot ga potrebujete večino leta.

### Sušilni stroj

- Perilo čim pogosteje **sušite na zraku**.
- **Perilo dobro ožemite** preden napolnete sušilni stroj, saj s tem skrajšate čas sušenja tudi do 30%.
- Vedno **izberite ustrezen program** glede na količino in vrsto perila.

### Pomivalni in pralni stroj

- Pomivalni in pralni stroj **naj bosta pred uporabo vedno polna**, saj je kljub varčevalnemu programu poln stroj učinkovitejši.
- Zaradi lastne toplote lahko sušenje po koncu pranja poteka že pri **priprtih vratih**.
- **Kvalitetnejši pralni in pomivalni praški** omogočajo pranje pri nižjih temperaturah vode.
- Če se le da stroje **vklopite pred spanjem**, ker je energija ponoči cenejša.

### Likalnik

- **Perilo razvrščajte po tipih blaga**. Najprej likajte občutljiva oblačila, za katere je potrebna nižja temperatura, nato pa blago, ki zahteva višjo temperaturo.
- **Grelec likalnika** izklopite nekaj minut pred koncem dela.

### Zabavna elektronika

- Stanje pripravljenosti (**stand-by**) je nepotrebna potrata energije.
- Električno energijo **porabljamo tudi v času, ko se tega sploh ne zavedamo**. Televizorji, DVD predvajalniki, računalniki, glasbeni stolpi, faks, alarmne naprave, polnilci za mobilne telefone itd. porabljajo električno energijo tudi, ko ne delujejo. Največja potrošnika sta v tem času prav računalnik in televizor, katere ima veliko gospodinjev večino časa v pripravljenosti.

### Namig:

- Aparate po vsaki uporabi **izklopite iz stikala**.
- **Uporabljajte razdelilce** s stikali za vklop in izklop.
- **Na spletu lahko najdete veliko uporabnih** in brezplačnih programov, ki pripomorejo k varčevanju energije pri uporabi računalnika.

